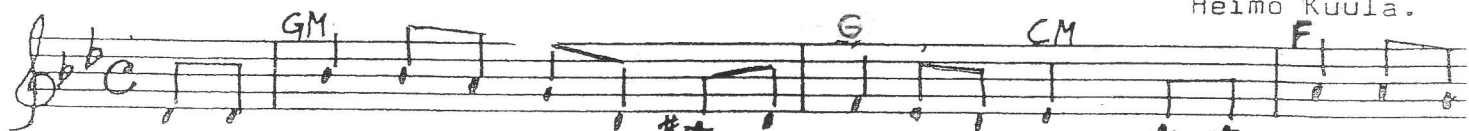
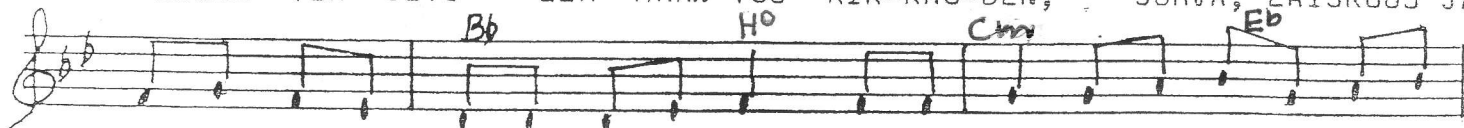


LIIKUTAAN YHDESSÄ:

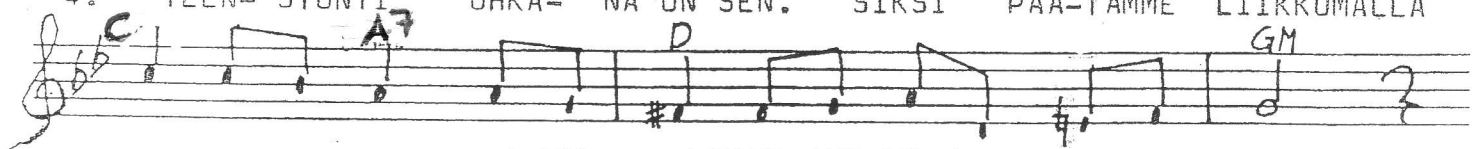
Säv. & San.
Heimo Kuula.



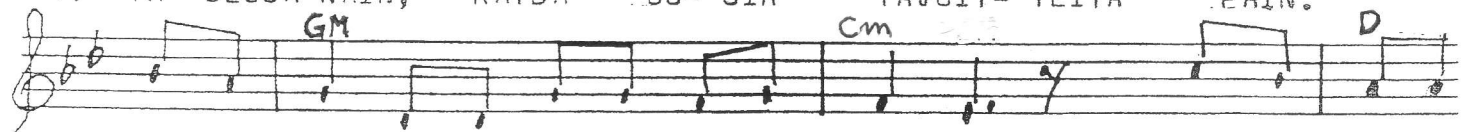
1. MEILLE VANHUUS ON MONIL- LÉ NIIN TUNTEMA- TON, VAIKKA TIEDÄMME
2. SAAMME LAHJAK- SI ELÄ- MÄÄMME TERVEY- DEN, MEIDÄN VELVOLLI-
3. KAIKKI LII- KUNTA IHMI - SELLE TÄR- KEÄÄ ON, SILLÄ FYYSINEN
4. MEILLE TER- VEYS ELÄ- MÄÄN TUO RIK- KAU- DEN, SOHVA, LAISKUUS JA



1. USEIM- MILLA EDES- SÄ SE ON. SITÄ VARTENHAN MEITÄ TÄÄLLÄ
2. SUUTEM- ME ON HUOLEH- TIA SE, ETTEI KUNTOM- ME PÄÄSE TÄÄLLÄ
3. RAKEN- TEEMME TOTTUU LEPO- HON. SYDÄN, KEUHKOT JA LIHAK- SEMME
4. YLEN- SYÖNTI UHKA- NA ON SEN. SIKSI PÄÄ- TÄMME LIIKKUMALLA

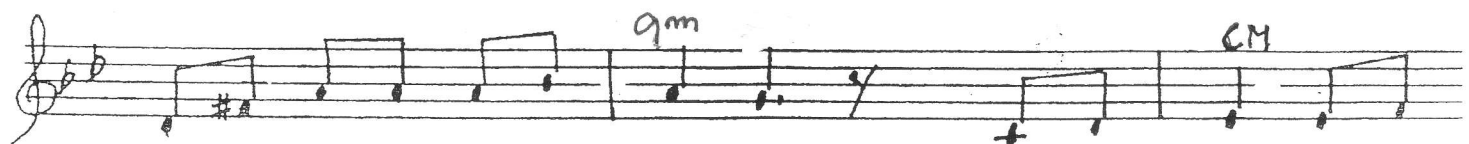


1. VALMENNE- TAAN, RTTEI VANHUUDEN PELKO SIJAA SAA.
2. RAPPEUTU- MAAN, VAIKKA VANHUUS JO OVEEN KOLKUT - TAA.
3. VAHVISTU- VAT, SOPI- VASTI KUN NIITÄ RASIT- TAA.
4. YH- DESSÄ NÄIN, KÄYDÄ UU- SIA TAVOIT- TEITA PÄIN.



-KERTO-

NOSTA KÄT- TÄ JA NOSTA MYÖSKIN JALKAA, TÄSTÄ AAMUL-



LA JO VUOTEES- SA VOI AL- KAA. SORMET VAR- PAITA



KOHTI TAVOIT- TAA, UUDEN PÄI- VÄN VOI NÄINKIN ALOIT- TAA.